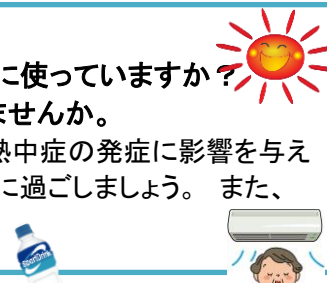


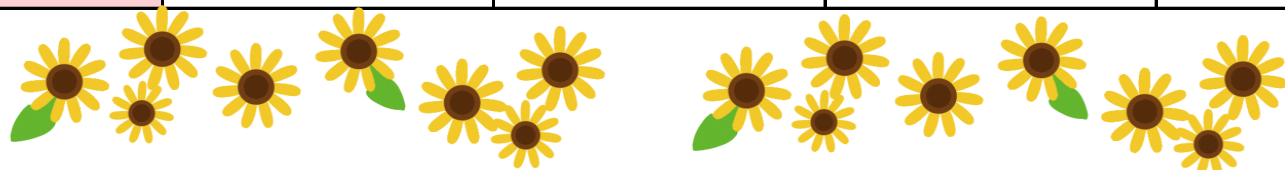
平成30年



熱中症対策
 こまめに水分をとっていますか？ エアコンや扇風機を上手に使っていますか？
 暑さに強いから大丈夫とか部屋の中なら大丈夫とっていませんか。
 今年は、今までにないような暑さが続いています。体調不良は熱中症の発症に影響を与える恐れがあります。健康管理をしっかり行い、無理をしないように過ごしましょう。また、部屋に熱がこもらない工夫をしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
			1 臨床美術	2 絵手紙を書こう！	3 臨床美術	4 脳トレ
5	6 施設長と歌おう！	7 手作りおやつ 牛乳かん	8 夏祭り 園児来訪	9 夏祭り 園児来訪	10 夏祭り 園児来訪	11 映画鑑賞
12	13 手作りおやつ かき氷	14 脳トレ	15 手作りおやつ かき氷	16 ゲーム	17 手作りおやつ かき氷	18 お習字
19	20 作品作り	21 俳句作り	22 脳トレ	23 お習字	24 ゲーム	25 ゲーム
26	27 ゲーム	28 折り紙教室	29 施設長と歌おう！	30 ゲーム	31 体を動かそう！	



馬場デイサービスセンター東山苑